ORIENTĂRI NOI ÎN FORMAREA VIITORILOR PERFORMERI AI VOLEIULUI

Anul acesta organizarea taberelor de juniori ale Federației de volei a comportat o modificare structurală și, să sperăm, de bun augur pentru propășirea acestui sport. Ca urmare a unei munci mai serioase desfășurate de Comisia centrală de juniori (președinte conf. univ. **Cornelia Ghibu**), s-au făcut în prealabil concursuri de selecție, au fost urmăriți cu mai multă exigență tinerii sosiți la porțile performanței, s-au efectuat teste... Astfel, taberele — care urmează să-și încheie activitatea de o lună la Botoșani (fetele) și la Galați (băieții) — au cuprins efective mai puțin numeroase decît în alți ani, însă remarcabile prin calitatea elementelor. „Selecția — ne spunea secretarul general al Federației, RODICA ȘICLOVAN — a vizat toate calitățile individualităților și posibilitățile acestora de progres. Nu s-a mai procedat ca în trecut să fie aduși în tabere tineri neverificați temeinic, numai pe baza sugestiilor și propunerilor antrenorilor lor sau doar după criteriul înălțimii, al gabaritului, care nu este întotdeauna elocvent. Trebuie luate în considerare toate celelalte atribute necesare unui viitor voleibalist, trebuie avute în vedere, de asemenea, și particularitățile individuale și de vîrstă în judecarea perspectivei fiecărui sportiv. În ceea ce privește înălțimea, care rămîne totuși un indiciu important, din cei circa 40 de băieți selecționați, peste 15 au o medie de 1,90 m la vîrsta medie de 16 ani, ceea ce reprezintă, desigur, un atu. La fete, de asemenea, peste 20 din selecționate depășesc media de înălțime de 1,75 m, la o vîrstă medie de numai 15 ani. Firește, acești parametri sînt dublați de bune calități fizice și de aptitudini pentru marea performanță. Nădăjduiesc ca, prin pregătirea multilaterală la care au fost supuși în tabere, pregătire ce va fi continuată, acești tineri să devină, peste cîțiva ani, un sprijin mai consistent al voleiului nostru și să-i îmbunătățească rezultatele pe plan internațional. Mă gîndesc mai cu seamă la băieți, dat fiind faptul că actuala generație de juniori mari este cam săracă în valori".

Fără îndoială, în această masă de „speranțe" trebuie să existe și destule incertitudini, dată fiind vîrsta crudă a celor chemați în tabere. Dar sînt și suficiente garanții, după cum se exprimă profesorii-antrenori solicitați să se ocupe de pregătire, că o bună parte dintre sportivi vor urca treptele valorii internaționale.

Taberele au început inițial activitatea pe grupe de vîrstă, apoi elementele cele mai deosebite din grupele mici au fost avansate la grupe superioare, realizîndu-se nuclee valorice. Fiecăruia i s-a întocmit o fișă personală, un fel de oglindă din care rezultă întreaga comportare a respectivului sportiv, virtuțile și deficiențele sale, în vederea cultivării în continuare a primelor și lichidării treptate a celorlalte. Sensul convocării celor mai tineri voleibaliști a fost, firește, și acela de a se alcătui, la sfîrșit, loturi restrînse de juniori și junioare care să reprezinte țara la „Cupa prieteniei" și treptat la întreceri internaționale și mai dificile. Sportivii care nu vor încăpea între cei 14 componenți ai fiecărui lot, vor continua pregătirea în tradiționala tabără a M.E.I., ei putînd oricînd să fie promovați în nucleul de bază, dacă ascensiunea li se va dovedi mai rapidă decît a celor selectați la încheierea taberei federației. Se asigură astfel un flux continuu între loturi, avînd ca țel reținerea în permanență a celor mai valoroși și eliminarea coeficientului firesc de incertitudine. Va trebui, credem, ca și în procesul de selecție pentru taberele federației să se facă observări atente, atît în rîndul echipelor de juniori și școlari, cît și în cel al formațiilor, abia înfiripate, de juniori II pentru a se cuprinde întotdeauna în pregătire toate posibilele valori. De altfel, intenția Comisiei centrale de juniori este ca în fiecare an să se efectueze cel puțin 3 concursuri de selecție, pînă la intrarea în funcțiune a taberelor, unde voleibaliștii aleși au prilejul să-și completeze mai rapid cunoștințele tehnico-tactice și să-și îmbunătățească pregătirea atletică.

În ceea ce privește taberele din acest an — în care calitatea a primat în fața cantității, iar selecția nu a fost pur teoretică — se cuvine să remarcăm activitatea depusă de colectivele de profesori-antrenori: **Vera Pavlenco**, **Mircea Dumitrescu**, **Maria Săvinescu**, **Dezideriu Bleier**, **Nicolae Chirițoiu** (la fete), **Gheorghe Horhat** și **Adrian Popa** (la băieți), precum și concursul dat de organele sportive locale din Botoșani și Galați pentru îndeplinirea obiectivelor taberelor.

Aurelian BREBEANU



Un echipaj de speranțe: Iohana Gekel, Adriana Spătaru, Lucia Buzuc și Elena Pinzaru. La cîrmă, fostul... cirmaci și actualul antrenor al lotului de perspectivă, prof. Ștefan Lupu

PE DUNĂRE, LA ORȘOVA

SPERANȚELE SCHIFULUI ÎNFRUNTĂ ARȘIȚA

La Orșova — noua Orșovă, care crește și se înfrumusețează pe zi ce trece — căldura toridă a acestui iulie nu poate fi gonită nici de apa Dunării și nici de înălțimile care flanchează bătrînul fluviu. Arșița e aidoma celei din București...

Aici, pe apa strălucitoare sub soarele fierbinte, se pregătesc, de la începutul lunii, 22 de schifiste reprezentînd lotul de perspectivă al canotajului nostru feminin. Grijulie cu această nouă generație, federația de specialitate a ales cu atenție și canotoarele și orașul pentru tradiționala tabără de vară. Orșova oferă condiții excelente practicării sporturilor nautice, iar forurile locale primesc întotdeauna cu bucurie și interes loturile naționale care vin aici să se antreneze. În tabăra de acum se găsesc, cum spuneam, 22 de canotoare. Ele au fost selecționate în luna ianuarie, au efectuat — în București — pregătirea de iarnă, o muncă intensă la bac și în sala de forță, în aprilie au ieșit pentru întîia dată pe apă, iar acum brăzdează zi de zi apele Danubiului.

Obiectivul urmărit de cei trei antrenori ai lotului — prof. **Zoltan Benedek** (coordonator), prof. **Ștefan Lupu** și prof. **Ludovic Földvary** — este învățarea și perfecționarea tehnicii de vislit. În cele 10 antrenamente programate săptămînal se muncește intens, cu tragere de inimă, iar dovada cea mai elocventă este că fiecare sportivă, fiecare echipaj uită de „porția" zilnică a celor circa 40 km, depășind-o frecvent.

Selecția foarte bună și intensitatea pregătirilor au făcut ca tinerele schifiste (ale căror vîrste sînt între 16 și 22 de ani) să progreseze rapid, așa încît la această oră, văzîndu-le la antrenament, am putut remarca cîteva elemente de real talent: **Ecaterina Depner, Iohana Gekel, Maria Roman, Paraschiva Mareș, Saveta Ciubotaru, Monica Busz, Adriana Spătaru** și **Rosvita Schuster**. Alături de ele și celelalte fete vor înregistra în curînd, sîntem siguri, un salt valoric însemnat.

Dar cum tabăra e totuși tabără și vacanța e vacanță, schifistelor aflate la Orșova, în majoritate eleve, li s-a rezervat și un program de odihnă și relaxare. Se organizează excursii splendide la Herculane, Porțile de Fier și la Cazane, seri cultural-distractive, precum și obișnuitele întreceri de... canotaj.

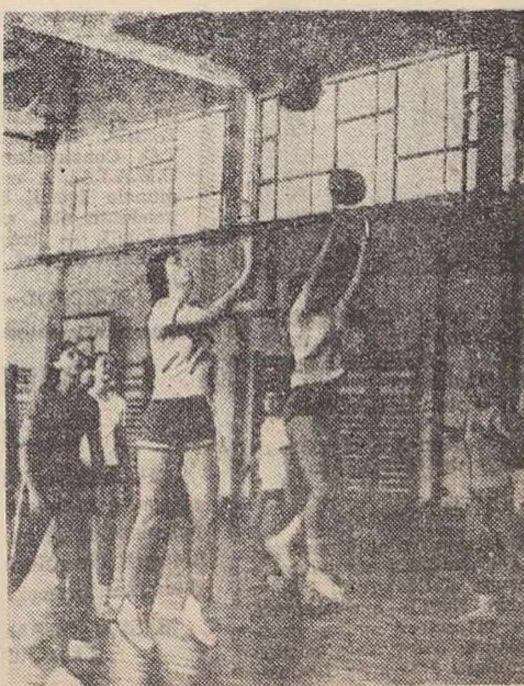
Așa, timpul se scurge pentru speranțele schifului nostru cu folos și în mod plăcut.

Horia ALEXANDRESCU

TABERELE SPORTIVE
resort al performanțelor viitoare

Vacanța este in toi, porțile școlilor inchise, iar elevii au umplut obișnuitele tabere de vară, in munți sau pe malul mării. O binemeritată odihnă după trei sferturi de an de eforturi. Dar vacanța nu este aceeași pentru toți. Pentru sportivii școlari ea inseamnă și un prilej de asimilare și perfecționare pe indelete a cunoștințelor, de imbogățire a bagajului tehnico-tactic, de educare a mușchilor in așa fel incit să fie capabili de eforturi superioare. Taberele tinerilor sportivi de perspectivă își găsesc un loc permanent in vacanța mare. Chiar și in luna lui Cuptor, in care citeva federații și-au fixat convocările celor mai promițătoare elemente pentru performanță, selecționate din toate unitățile sportive școlare. Impletind fireștile cerințe de odihnă și de recreare, specifice vacanței, cu pregătirea sportivă, aspiranții la un loc intre viitorii fruntași ai fiecărei discipline incearcă, in taberele destinate lor, să forțeze pragurile timpului, să scurteze pe cit posibil drumul consacrării. Departe de a fi intruniri de pur divertisment, ele solicită celor aleși eforturi apreciabile, motiv pentru care le consacrăm această pagină.

Aspect din timpul unui antrenament al celor mai tinere baschetbaliste.



12 din 22 au peste 1,80 m!

La încheierea celor două ore de antrenament, oboseala își pusese în mod vădit amprenta pe chipurile celor 22 de baschetbaliste junioare componente ale taberei organizată, în Capitală, de federația de specialitate. Era și normal să se întîmple așa, deoarece scopul taberei este de a ridica — în mod complex — nivelul de pregătire tehnică și tactică al respectivelor junioare prin antrenamente cu volum și intensitate sporite. Din fericire, condițiile optime de pregătire, cazare și masă ce le au la dispoziție la complexul școlar M.I.U. (datorită în mare măsură sprijinului acordat de **Ionel Niculescu** — președintele secției de baschet a C.S. Olimpia, **Stere Marinescu** — directorul de studii al liceului și **Vasile Badin** — administratorul căminului și cantinei) creează posibilitatea refacerii rapide după efortul depus, încît la următoarea lecție speranțele baschetului nostru feminin sînt din nou în plenitudinea forțelor.

De fapt, trebuie precizat că pînă la „majorat", adică pînă cînd cele mai harnice și talentate dintre ele vor promova în lotul de senioare, junioarele au de îndeplinit cîteva obiective, printre care, de pildă, o comportare cît mai bună la Balcaniada ce se va desfășura la Botoșani, între 9 și 11 august. Pînă la Balcaniadă, ele vor avea de susținut un interesant test, chiar săptămîna viitoare, cu prilejul turneului internațional găzduit (miercuri, joi și vineri) de frumoasa și spațioasa sală a complexului M.I.U. din cartierul Titan.

Din rîndul celor 22 de junioare, am remarcat cîteva care au și devenit cunoscute, deoarece fac parte din echipe divizionare A: **Mirela Casetti, Ilona Chvatal, Ana Iatan** și **Florentina Căprița**. Alte două — **Angela Băia** și **Ana Asztalos** — au contribuit la promovarea formației Institutului Pedagogic din Tg. Mureș în divizia A, iar altele sînt printre cele mai valoroase jucătoare ale unor divizionare B. Se poate vorbi, deci, despre o oarecare experiență acumulată în jocurile susținute alături de senioare, ceea ce — credem — va spori randamentul junioarelor în partidele internaționale. Tot un lucru îmbucurător, talia ridicată: 12 junioare au înălțime peste 1,80 m (cele mai înalte: **Camelia Tănăsescu** 1,86 m, **Mirela Trică** 1,85 m), ceea ce reprezintă o promisiune pentru eficiența luptei sub panouri. Ne vom convinge de realitate săptămîna viitoare cînd, împărțite în Lotul A și Lotul B, participantele la tabăra F.R. Baschet vor debuta într-o întrecere internațională, susținînd deci un prim examen ce poate fi edificator.

D. STĂNCULESCU

La Buhuși și în Orașul Gh. Gheorghiu-Dej

TREI SĂPTĂMÎNI DE VACANȚĂ DĂRUITE... HANDBALULUI!

Ca în fiecare an, tehnicienii Federației de handbal au selecționat cu multă grijă tinerii jucători care vor beneficia de vacanța activă din taberele F.R.H. În această vară, tradiționalele tabere ale celor mai mici handbaliști sînt găzduite de orașele Gheorghe Gheorghiu-Dej *și* Buhuși.

În urma trialului organizat la București în luna mai, federația de specialitate a ales cîte 50 de juniori și junioare din numărul mare al candidaților la selecționare, aceștia aflîndu-se acum în orașele amintite și lucrînd intens sub atenta îndrumare a antrenorilor (...selecționați, la rîndul lor!). Atît la Buhuși, cît și în municipiul Gh. Gheorghiu-Dej se află — alături de directorii taberelor (Eugen Bartha *și, respectiv,* Paul Cercel) *cîte patru antrenori, secundați fiecare de cîte un student la I.E.F.S. (cu specializarea handbal). Colectivele de elevi sînt împărțite pe grupe, fiecare zi avînd în program două antrenamente (dimineață și după amiază), precum și diverse acțiuni culturale.*

Orele de pregătire sînt destinate șlefuirii tinerelor talente. Perfecționarea tehnicii fundamentale, noțiuni elementare de tactică, procedee de bază — iată doar cîteva dintre punctele aflate în planurile de lecție întocmite minuțios de antrenorii care coordonează activitatea. Firește, nu lipsesc nici jocurile, fie sub formă de meciuri-școală, fie sub formă de întîlniri inter-grupe sau tradiționalele campionate ale taberei, ele angrenînd pe toți jucătorii, animați de aceleași mari ambiții de afirmare.

De aici, din taberele federației, au apărut întotdeauna jucători de valoare, copii de talent care, datorită grijii și atenției cu care au fost urmăriți și îndrumați, au urcat rapid treptele măiestriei sportive. Nu e departe timpul cînd jucători ca Deacu, Oros, Grabovschi, Drăgăniță *și* Tase *se bucurau de zilele fericite petrecute în asemenea tabere. Astăzi ei au fost deja promovați în prima reprezentativă a țării și, cot la cot cu super-vedete ale handbalului mondial, cum sînt* Penu, Bîrtalan, Gunesch *și* Voina, *se găsesc la ora apariției acestor rînduri într-un turneu în Insula Reunion.*

La Buhuși și în municipiul Gh. Gheorghiu-Dej, 100 de speranțe ale handbalului românesc folosesc trei săptămîni de vacanță (15 iulie — 8 august) pentru a-și îmbogăți bagajul de cunoștințe sportive, pentru a se perfecționa în disciplina pe care au îndrăgit-o.

Al. HORIA